

THEMAMIDDAG DONDERDAG 27 JUNI 2024

Op donderdag 27 juni werd er weer een themamiddag gehouden in het MFC Debije met een tweetal onderwerpen; Trombosedienst Noord-Limburg en Buurtzorghuis Hospice Doevenbos Horst. Ondanks de tropische weersomstandigheden waren er 26 deelnemers.

TROMBOSEDIENST NOORD-LIMBURG

Stolling is goed bij een wondje. Dan zorgt het dat het bloeden stopt. Maar bij trombose is er bloed terwijl er geen wond is of blijft bloed maar stollen terwijl de wond al dicht is. Zo kan er een bloedstolsel ontstaan dat een (slag)ader verstopt. Dit is gevaarlijk omdat het de bloeddoorstroming belemmert of zelfs helemaal blokkeert. De meest bekende vormen van trombose zijn een trombosebeen, een longembolie en een hart- of herseninfarct. Trombose is niet altijd te voorkomen, daarom is het belangrijk dat de risicofactoren worden herkend. Door Nadia Jacobs - Belrhiti Alaoui is Physician Assistant stolling van het Stollingscentrum Viecuri in Venlo werd een presentatie gehouden. De Trombosedienst Noord-Limburg is onderdeel van het Stollingscentrum. De Trombosedienst begeleidt patiënten die antistollingstabletten gebruiken. Deze tabletten worden gegeven als er een verhoogd risico is op het krijgen van een trombose (bloedstolling), of als een patiënt onlangs een trombose of embolie heeft gehad.

Nadia ging nader in op de risicofactoren en hoe de symptomen kunnen worden herkend. Bewegen is een belangrijke factor om trombose te voorkomen, en zeker bij langdurig zitten tijdens vakanties met de auto, bus of vliegtuig. Tijdig pauzeren en oefeningen doen en veel bewegen verkleint dit risico. Door Nadia werden samen met de aanwezigen diverse oefeningen doorgenomen.



Presentatie door Nadia Jacobs - Belrhiti Alaoui van het Stollingscentrum van Viecuri Venlo

BUURTZORGHUIS HOSPICE DOEVENBOS HORST

Buurtzorghuis Doevenbos in Horst is een hospice waar de laatste fase van het leven doorgebracht kan worden. Tevens is een tijdelijk verblijf mogelijk wanneer er door (palliatief/terminale) ziekte meer zorg en aandacht nodig is dan thuis mogelijk is of wanneer de thuissituatie tijdelijk ontlast moet worden. Het hospice is kleinschalig van opzet en heeft 7 eenpersoonskamers. De kamers zijn van alle gemakken voorzien en hebben ieder een eigen terras. Iedere kamer heeft een eigen badkamer en het is mogelijk om van het grote ligbad gebruik te maken. Naast de eigen zit-/slaapkamer kan gebruik gemaakt worden van de huiskamer. Door José Hoebbers uit ons dorp werd de totstandkoming van het hospice in Horst toegelicht. José is bestuurslid van de Vrienden van D'n Doevenbos.

Door Gaby Willems, verpleegkundige van Buurtzorghuis Hospice Doevenbos, werd daarna een presentatie gehouden. Er is 24 uur per dag verpleegkundige zorg aanwezig. De verpleegkundige wordt ondersteund door speciaal geschoolde vrijwilligers. Goede palliatieve zorg, zorg die gericht is op kwaliteit van leven, is het belangrijkste doel. De eigen huisarts wordt behouden. Voor het verblijf in het hospice wordt een eigen bijdrage in rekening gebracht. Hiervan worden huisvesting, maaltijden, schoonmaak en onderhoud bekostigd. Deze kosten worden in geval van een hospice opname mogelijk (deels) vergoed door de zorgverzekeraar. De kosten van de zorg in het hospice worden vergoed. De verpleegkundige zorg in het Buurtzorghuis wordt gefinancierd vanuit het basispakket van de zorgverzekering.



Presentatie door José Hoebbers (links) en Gaby Willems (rechts) van Buurtzorghuis Hospice Doevenbos Horst



Aandchtig gehoor tijdens presentatie Buurtzorghuis Hospice Doevenbos



Buurtzorghuis Hospice Doevenbos aan de Doevenbosweg 4 in Horst