



## KBO Afdeling Hegelsom

Opgericht 14 oktober 1965

Secretariaat: Kogelstraat 36, 5963 AP Hegelsom

website : [www.kbohegelsom.nl](http://www.kbohegelsom.nl)

e-mailadres: [kbohegelsom@gmail.com](mailto:kbohegelsom@gmail.com)

## JAARVERSLAG 2024

### Ledenbestand

Omschrijving	Aantal
Ledenaantal op 1 januari 2024	<b>163</b>
Nieuwe leden in 2024	+ 10
Gastleden in 2024	+ -
Afmelding leden	- -
Afmelding leden wegens verhuizing	- -
Afmelding leden wegens overlijden	- 2
<b>Ledenaantal op 31 december 2024</b>	<b>171</b>

Op 7 juni hebben we afscheid moeten nemen van Mia Lemmen-Linders en op 8 december van Mien Hesenzanders. Mogen zij rusten in vrede.

Leeftijdsoopbouw	Aantal	Procentueel
<65 jaar	2	1,2
65 jaar tot en met 69 jaar	13	7,6
70 jaar tot en met 74 jaar	42	24,5
75 jaar tot en met 79 jaar	53	31,0
80 jaar en ouder	54	31,6
90 jaar en ouder	7	4,1
<b>Totaal</b>	<b>171</b>	<b>100,0</b>

Het oudste lid is 94 jaar en het jongste lid is 61 jaar.

Het aantal vrouwelijke leden bedraagt 94 en het aantal mannelijke leden 77.

De gemiddelde leeftijd van de leden is 73 jaar.

### Bestuurssamenstelling

De bestuurssamenstelling op 31 december 2024;

Naam	Functie
Henk van Dooren	Voorzitter
Jan Arts	Secretaris
Joop Hagens	Penningmeester
Mia Alaerds-Reintjes	Bestuurslid
Mia Buijssen-Keijsers	Bestuurslid
Tresie Knops-Curfs	Bestuurslid
José Thielen-Willems	Bestuurslid



Foto: Tiny Arts V.l.n.r.: Joop Hagens, José Thielen-Willems, Henk van Dooren, Tresie Knops-Curfs, Mia Alaerds-Reintjes, Jan Arts en Mia Buijssen-Keijsers

## **Bestuur**

- Met uitzondering van de vakantiemaand augustus vergaderde het bestuur iedere maand, totaal 11 vergaderingen.
- Op 4 januari zijn op verzoek van de carnavalsvereniging D'n Tuutekop de leden met een e-mailadres op de hoogte gesteld van de voorverkoop voor de seniorenzittingsmiddag op 27 januari.
- Op 9 januari zijn op verzoek van het Hegelsomse Hulp- en Ondersteuningspunt (HeHo) de leden met een e-mailadres geïnformeerd over de mogelijkheid om een Duofiets te huren en de start van de wekelijkse inloopmorgen op vrijdag 12 januari in het geheel vernieuwde MFC Debije. De leden zonder e-mailadres hebben deze informatie op 22 januari op papier ontvangen.
- Op 12 januari is door KBO Limburg aan de leden met een e-mailadres, welke zich hiervoor hebben aangemeld, de allereerste editie van ONS Mailmagazine aangeboden. Dit digitale magazine wordt 11 keer per jaar door KBO Limburg verzonden. Het ONS Mailmagazine wordt ontvangen, telkens tussen twee papieren magazines in de mailbox. Een gratis extra service van KBO Limburg, exclusief voor KBO-leden met een e-mailadres.
- Op 21 februari heeft, voorafgaande aan de bestuursvergadering, een kennismakingsbijeenkomst plaatsgevonden met een afvaardiging van het nieuwe bestuur van de KBO Afdeling Melderslo in de Hubertus Kamer. De organisatie van de vereniging en de activiteiten werden besproken, evenals de voordelen van het lidmaatschap van KBO Limburg.
- Op 26 februari is door een afvaardiging van het bestuur de vervolgbijeenkomst in Meerlo bijgewoond van de besturen van de seniorenverenigingen (dus niet enkel KBO-afdelingen) in de gemeente Horst aan de Maas. Aangezien binnenkort de KBO-regio's formeel zullen worden opgeheven, dus ook de KBO Regio Horst-Venray, is er behoefte aan een overleg van de seniorenverenigingen in de gemeente Horst aan de Maas. In deze bijeenkomst is afgesproken om een Platform seniorenverenigingen Horst aan de Maas op te richten met als doel o.a. de belangenbehartiging bij de gemeente Horst aan de Maas. Verder is er behoefte aan een loketfunctie om vragen neer te leggen waar de seniorenverenigingen zoal tegen aan lopen. De gevormde werkgroep zal met een voorstel komen op welke wijze dit opgepakt gaat worden en de functies binnen de werkgroep zullen worden verdeeld. De seniorenverenigingen zullen hierover nader worden geïnformeerd.

- Op 23 maart zijn de leden met een e-mailadres geïnformeerd over de uitreiking van de Zilveren Speld van KBO Limburg aan onze bestuursleden Mia Alaerds-Reintjes, Tresie Knops-Curfs en Henk van Dooren tijdens de jaarvergadering op 22 maart wegens buitengewone verdiensten en grote inzet voor de KBO. De leden zonder e-mailadres hebben deze informatie op 25 maart op papier ontvangen.
- Op 7 april is op verzoek van het Stichtingsbestuur van het MFC Debije de uitnodiging en programma van de officiële opening van het vernieuwde MFC Debije op 20 april verstuurd aan de leden met een e-mailadres. Alle inwoners zijn hierbij welkom en na het officiële gedeelte kan het gebouw worden bezichtigd.
- Op 9 april is door een afvaardiging van het bestuur de bijeenkomst van het Dorpsplatform Hegelsom (werkgroep Zorg en Welzijn) bijgewoond als voorbereiding op de dorpsbijeenkomst met de Hegelsomse inwoners op 17 september met als onderwerp "wat heb je nodig om ouder te worden in ons eigen dorp".
- Op 20 april heeft een afvaardiging van het bestuur de officiële opening bijgewoond van het vernieuwde MFC Debije. De officiële opening werd verricht door burgemeester Ryan Palmen samen met wethouder Elbert Joosten van de gemeente Horst aan de Maas. Hierna konden de aanwezigen het vernieuwde gebouw bezichtigen.
- Op 30 mei heeft een afvaardiging de Regioraadsvergadering van de KBO Regio Horst-Venray in de Kemphaan in Venray bijgewoond. De jaarrekening 2023 en de begroting 2024 van de regio werden besproken en vastgesteld en de agenda van de Algemene Vergadering van KBO Limburg op 18 juni werd besproken met de directeur en de penningmeester van het bestuur van KBO Limburg. Ook werd een presentatie gehouden over het project "Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over morgen" van KBO Limburg.
- Op 1 juni is aan de leden met een e-mailadres, ter informatie, de flyer van de Langer Thuis Wonen markt verzonden. De Langer Thuis Wonen markt werd op zaterdagmiddag 8 juni gehouden in Basisschool De Twister in Horst. De markt werd gezamenlijk georganiseerd door Proteion, De Zorggroep, Groene Kruis ledenorganisatie en KBO Horst.
- Op 11 juni heeft een afvaardiging de bijeenkomst van de seniorenverenigingen uit de gemeente Horst aan de Maas in Meerlo bijgewoond. Er is een voorstel aangenomen over de opzet van het Senioren Netwerk Horst aan de Maas. Het Senioren Netwerk verbindt alle seniorenverenigingen Horst aan de Maas en fungeert als intermediair tussen deze verenigingen en externe partijen, waaronder de gemeente Horst aan de Maas.



Foto: KBO Limburg Afgevaardigden van de Seniorenverenigingen in Horst aan de Maas tijdens oprichtingsvergadering Senioren Netwerk Horst aan de Maas in Meerlo

- Op 18 juni is door een afvaardiging de Algemene Vergadering van KBO Limburg in Roermond bijgewoond. In deze vergadering werden het jaarverslag 2023, de jaarrekening 2023, het activiteitenplan 2025. Het beleidsplan 2025 – 2028 en de begroting 2025 vastgesteld. Tevens werd het project "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen" van KBO Limburg toegelicht.
- Op 31 juli heeft een afvaardiging van onze vereniging en een afvaardiging van HeHo (Hegelsoms Hulp- en Ondersteuningspunt) een kennismakingsgesprek plaatsgevonden met Freya Pijnenborg van KBO Limburg, projectleider van het project "Senioren aan zet, praat vandaag over morgen". Op 17 september organiseert het Dorpsplatform Hegelsom (werkgroep Zorg en Welzijn) in samenwerking met onze vereniging een informatie- en discussieavond voor de Hegelsomse inwoners met als onderwerp "Samen leven in eigen dorp; nu en later".
- Op 13 augustus heeft een afvaardiging de vervolgbijeenkomst bijgewoond van de Werkgroep Zorg en Welzijn van het Dorpsplatform Hegelsom ter voorbereiding van de dorpsbijeenkomst op 17 september. Het programma voor deze avond werd doorgenomen.

- Op 5 september is op verzoek van de Werkgroep, welke een onderzoek doet naar een mogelijke doorstart van het Haegelsums Bledje, de flyer met de enquête doorgestuurd naar de leden met een e-mailadres. Het is belangrijk om vast te stellen of er behoefte is aan de doorstart van het Haegelsums Bledje.
- Op 6 november heeft een afvaardiging de besturen van de KBO Regio Horst-Venray in 't Gasthoês in Horst bijgewoond. Er waren deze dag presentaties door de directeur Simone Gerono van KBO Limburg over de route naar vernieuwing (beleidsplan KBO Limburg 2025-2028) en het Netwerk palliatieve zorg (Leven met het einde in zicht). Vervolgens werd er de film "Uit 't puin herrezen Venray" vertoond over de wederopbouw van Venray na het einde van de Tweede Wereldoorlog. Tevens was er deze dag volop gelegenheid om te netwerken met andere KBO-afdelingen.
- Op 9 december heeft een afvaardiging van het bestuur en een tweetal ouderenadviseurs van onze vereniging de bijeenkomst van het Seniorennetwerk Horst aan de Maas in de Wingerd in Sevenum bijgewoond. Bij deze bijeenkomst waren ook wethouder Roy Bouten en een ambtelijke vertegenwoordiger van de Gemeente Horst aan de Maas aanwezig. De wethouder ging nader in op het belang van het seniorennetwerk en de onderwerpen Wonen, gezondheidszorg en eenzaamheid. Verder was er een presentatie door de directeur van KBO Limburg, Simone Gerona, over het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Over de spelregels om in aanmerking te komen voor een financiële bijdrage uit het fonds was nog veel onduidelijk, zodat afgesproken werd hierop nader terug te komen voordat hierover met de leden gecommuniceerd zal worden.
- Joop Hagens vertegenwoordigde onze afdeling in het stichtingsbestuur van het Parochiehuis Debije. Het vernieuwde MFC Debije is begin januari in gebruik genomen en de officiële opening heeft op 20 april plaatsgevonden. Ons dorp heeft nu weer een modern, duurzaam en multifunctioneel gemeenschapshuis, waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten! Het gemeenschapshuis is uitgebreid met een professionele keuken en cafetaria.

### **Ouderenadviseurs**

Onze afdeling heeft nu ook ouderenadviseurs. Ouderenadviseurs zijn goed opgeleide vrijwilligers. Ze helpen mensen de weg te vinden bij een hulpvraag op het gebied van zorg, welzijn, veiligheid, financiën of vervoer. Ouderenadvisering is een gratis dienst voor alle leden van de KBO.

Op 25 oktober zijn door KBO Limburg aan 3 leden van onze vereniging (Marie-José Erprath, Mario van Rens-Biemans en Arno van Soest) certificaten uitgereikt voor deelname aan de cursus Ouderenadviseur.



Foto:

Jan Arts Ouderenadviseurs Mario van Rens-Biemans, Arno van Soest en Marie-José Erprath

## **Samen in gesprek**

Ouderenadviseurs bekijken allereerst iemands omstandigheden. Hoe is de woonsituatie, is er zorg nodig, hoe gaat het financieel, is er hulp beschikbaar, hoe staat het met de sociale contacten?

De volgende stap is samen kijken wat er nodig is en op zoek gaan naar mogelijkheden om de persoonlijke situatie van de vrager te verbeteren. De ouderenadviseur werkt samen met verschillende organisaties in de gemeente en weet heel goed de weg in het aanbod van regelingen en voorzieningen.

## **Langer zelfstandig**

Dankzij deze hulp is het vaak mogelijk om bijvoorbeeld langer zelfstandig thuis te blijven wonen en de regie in eigen hand te houden. Ouderenadviseurs werken op vrijwillige basis en zijn niet in dienst van de gemeente of een welzijnsorganisatie. Daardoor kunnen ze zelfstandig, onafhankelijk én gratis hun werk doen. Onze ouderenadviseurs hebben veel affiniteit met de zorg en zijn goed op de hoogte van wat er speelt op het gebied van welzijn, veiligheid, vervoer of financiën. Zij hebben hiervoor de speciale training Ouderenadviseur gevolgd en krijgen regelmatig bijscholing.

Hij of zij kan als informeel cliëntondersteuner ook prima helpen bij het keukentafelgesprek. Ze bieden graag en belangeloos de helpende hand. De ouderenadviseurs van de KBO zijn deskundig, betrouwbaar en onafhankelijk. Maar er gerust gebruik van. Ze komen graag aan huis om de situatie, en de vragen daarbij, te bespreken. Samen op zoek gaan naar oplossingen die passen.

Er wordt samengewerkt met HeHo (Hegelsoms Hulp- en Ondersteuningspunt). Onze ouderenadviseurs zijn ook vrijwilliger bij HeHo en zij staan klaar voor alle inwoners van ons dorp.

## **Jaarvergadering 22 maart**

Op vrijdagmiddag 22 maart werd de jaarvergadering gehouden in het vernieuwde MFC Debije. Er was een grote opkomst met 71 leden. Het jaarverslag 2023 werd behandeld en de jaarrekening 2023 werd vastgesteld.



Foto: Jan Arts

Drukbezochte jaarvergadering in MFC Debije

### Bestuursverkiezing

Aftredend bestuurslid en voorzitter was Henk van Dooren, welke herkiesbaar was en bij acclamatie werd herkozen.

### Toekenning Zilveren KBO speld aan 3 bestuursleden

Na het einde van de vergadering werd een onverwacht officieel gedeelte ingelast. Door het bestuur van KBO Limburg zijn aan de bestuursleden Mia Alaerds-Reintjes, Tresie Knops-Curfs en Henk van Dooren de Zilveren KBO Speld toegekend wegens buitengewone verdiensten en grote inzet voor de KBO. De onderscheidingen werden uitgereikt door Martin Wijnhoven, voorzitter van de KBO Regio Horst-Venray en hierbij werd hij geassisteerd door Wim Teunissen, penningmeester van de KBO Regio Horst-Venray. Tevens werden de hierbij behorende oorkondes door hem overhandigd. Hij memoreerde in zijn toespraak de vele verdiensten van de verraste bestuursleden, gedurende vele jaren, voor de Hegelsomse KBO vereniging. Een waardering hiervoor is zeer zeker op zijn plaats. Onder applaus van de aanwezige leden worden de onderscheidingen uitgereikt en een bloemetje overhandigd, waarna de felicitaties in ontvangst konden worden genomen.



Foto's: Jan Arts      Uitreiking Zilveren KBO Speld met oorkonde door Martin Wijnhoven aan Tresie, Mia en Henk



Foto: Jan Arts v.l.n.r.: bestuursleden Mia Alaerds-Reintjes, Henk van Dooren en Tresie Knops-Curfs

Na de pauze was er een optreden van troubadour/zangeres en verteller Mia Dekkers uit Overloon. Met haar muziek, zang en sketches wist Mia de aanwezigen te boeien. Vooral de herkenbare thuissituatie uit vroegere tijd viel erg in de smaak. Het was een erg gezellige middag!



Foto's: Jan Arts Aandachtig gehoor bij optreden van troubadour/zangeres en verteller Mia Dekkers uit Overloon

## **Activiteiten 2024**

In 2024 werden de volgende activiteiten georganiseerd:

### **Eetplein**

In de periode maart 2022 tot en met december 2023 werd het Eetplein gehouden in de tijdelijke locatie, het voormalige kantoorgebouw, op het PETC+ terrein in verband met de (ver) nieuwbouw van het gemeenschapshuis Debije. Nu het MFC Debije eind december vorig jaar gereed is gekomen, kon op woensdag 17 januari het Eetplein plaatsvinden in het geheel vernieuwde MFC Debije. Er werd door 36 personen deelgenomen.



Foto: Jan Arts

Eetplein in het vernieuwde MFC Debije

Door Paulus Kooft werd ook weer een 3 gangendiner geserveerd voor de prijs van € 14,00 per persoon. In juni werd een aspergemenu geserveerd voor de prijs van € 17,00 per deelnemer en in december werd een kerstdiner geserveerd voor de prijs van € 18,00 per deelnemer. Het aantal deelnemers schommelt tussen de 35 en 50 personen.

### **Wandeltochten**

De animo voor het wandelen is fors teruggelopen. In 2024 werd hierdoor in plaats van 2 keer per maand nog 1 keer per maand gewandeld, maar ook hieraan werd maar door enkele personen deelgenomen.

### **Themamiddagen**

Dit jaar werden er een viertal themamiddagen gehouden:

#### **Themamiddag 11 april Bezoek Onze Loods in Horst**

Op 11 april werd een bezoek gebracht aan Onze Loods in Horst aan de Venloseweg.

Onze Loods is een plek waar je onder andere welkom bent voor dagbesteding, hulp bij het vinden van werk, taallessen, of om mensen te ontmoeten. Rendiz en NLW zorgen er samen met de gemeente Horst aan de Maas voor dat Onze Loods een plek is waar je je thuis voelt.

Iedereen uit Horst aan de Maas kan hier terecht.

De Open Inloop van Onze Loods is er voor iedereen in Horst aan de Maas die behoefte heeft aan gezelschap of een zinvolle dagbesteding.

Loop gerust binnen voor een kopje koffie of om gezellig te komen kletsen!



Foto's: Jan Arts



Locatie Onze Loods in Horst aan de Venloseweg 22-24

Onze Loods heeft ook een Dienstencentrum. De diensten zijn bedoeld voor mensen die dat zelf niet meer zo goed kunnen. De werkzaamheden worden uitgevoerd door deelnemers die werkzaam zijn bij Onze Loods door middel van een werkervaringstraject of dagbesteding. Zij worden begeleid door werkbegeleiders en vrijwilligers van Rendiz. Het dienstenaanbod betreft tuinonderhoud, kleine klussen in huis, opruimen of andere klussen op aanvraag.

Na ontvangst met koffie/thee en cake werden de aanwezigen in 2 groepen verdeeld en onder leiding van de rondleidsters werd verteld over Onze Loods en de achtergrond hiervan. Het was een erg interessante rondleiding met 24 deelnemers. Tijdens deze rondleiding werd duidelijk dat er veel activiteiten zijn zoals textiel bewerken,



schilderen, tekenen, creatief bezig zijn, samen koken en gezellig samen zijn, houtbewerken, fietsen repareren en samen eten "Wat de pot schaft". Er werd ook nog kort een bezoekje gebracht aan de werkplaats van de NLW (sociale werkplaats).

Het bezoek aan Onze Loods was zeer zeker de moeite waard!



Foto: Jan Arts

Uitleg door de rondleidsters van Onze Loods



Foto: Jan Arts

Ontvangst bij Onze Loods met koffie/thee en iets lekkers



Foto: Jan Arts

Even een kijkje nemen bij het textiel bewerken

### **Themamiddag 25 april**

Op 25 april werd een themamiddag gehouden in het MFC Debijne met een tweetal onderwerpen; Ondersteuning door Synthese en de Digitale Veiligheid.

#### **ONDERSTEUNING DOOR SYNTHESE HORST**

Door allerlei oorzaken kun je in geldzorgen terechtkomen. Dit overkomt steeds meer mensen. Financiële stress maakt dat je minder goed in staat bent om zaken te overzien en je grip op de situatie wat kwijtraakt. Dan is het fijn als er iemand kan meekijken. Wetten en regels zijn lang niet altijd duidelijk. Heb je een vraag over werk, inkomen, een arbeidscontract of uitkering waar je niet uitkomt? Begrijp je een brief niet die je gekregen hebt? Of heb je vragen over studiefinanciering, belastingen, toeslagen, wonen of schulden? Synthese helpt je graag verder. Samen kijken ze wat je nodig hebt. Zij helpen je ook bij het invullen van formulieren.

Aan de hand van een presentatie werd door Loes Houben en Hanneke van der Velde, medewerkers van Synthese deze middag uitleg gegeven op welke wijze zij ondersteuning kunnen bieden. Duidelijk werd dat ondersteuning wordt gegeven bij het alledaagse leven zoals thuisadministratie, gemeentelijke miniregelingen, toeslagen (huur-, zorg- en energietoeslag), energiekosten besparen, sociaaljuridische hulp en mantelzorgondersteuning. Ook wordt ondersteuning gegeven bij inwonersinitiatieven in dorpen, buurten en wijken. Naast de aandacht voor ouderen is er ook aandacht voor het jongerenwerk en de maatschappelijke begeleiding van statushouders.

De presentatie is, op verzoek van de deelnemers, op 30 april gestuurd aan de leden met een e-mailadres.



Foto: Jan Arts

Presentatie door Loes Houben en Hanneke van der Velde van Synthese



Foto: Jan Arts Dankwoord door voorzitter Henk van Dooren aan Loes Houben (r) en Hanneke van der Velde (l)

## DIGITALE VEILIGHEID

We maken veel gebruik van het internet en personen met slechte bedoeling ook. Op allerlei slimme manieren proberen criminelen ons te verleiden. Cybersecurity, ook wel digitale beveiliging genoemd, is de praktijk van het beschermen van uw digitale gegevens en apparaten. Dit geldt ook voor uw persoonlijke gegevens, accounts, bestanden, foto's en zelfs uw geld. Veilig digitaal werken wordt steeds belangrijker. Je wilt uiteraard voorkomen dat criminelen toegang krijgen tot gevoelige informatie van jou. Het beschermen van informatie en systemen is dus erg belangrijk.

Onze plaatsgenoot Gideon Aarts, medewerker ICT en Automatisering bij de bibliotheek Venray en Horst, hield een presentatie over de Digitale Veiligheid en gaf op een interactieve wijze tips hoe we hier mee om moeten gaan. Hij gaf aan hoe de functie van de Bibliotheek in de loop der jaren is veranderd. Was het eerst enkel een

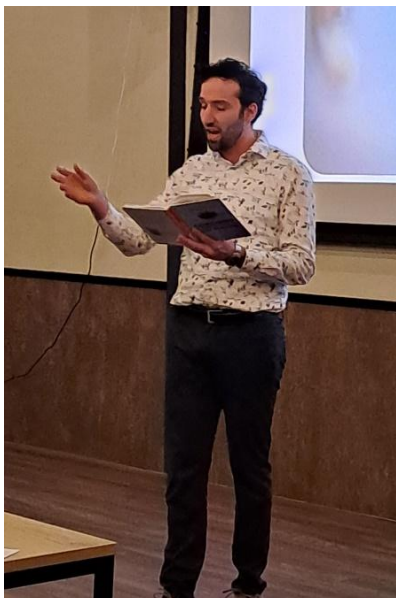
boek uitlezen, nu vervult de bibliotheek veel meer een maatschappelijke functie. De informatiefunctie is erg belangrijk. Het is ook een ontmoetingsplek voor jong en oud geworden met veel aandacht voor de digitalisering. Gideon ging in zijn presentatie op enkele aandachtspunten nader in zoals wachtwoorden, phishing, beveiliging, updates uitvoeren, Wifi, winacties en ID-kaart of paspoort afgeven.

Verder geeft de Bibliotheek Horst gratis cursussen "Beter computeren". Tijdens deze cursus leer je omgaan met de computer, een e-mail versturen, nieuws opzoeken op internet of nieuws lezen. Ook wordt geleerd hoe je je DigiD veilig kunt gebruiken, zorg- of huurtoeslag kunt aanvragen, informatie zoeken binnen de websites van de overheid of een afspraak te maken bij de gemeente.

Het was voor Gideon de eerste keer dat hij deze presentatie hield. Iedereen was vol lof over de wijze van presenteren en Gideon gaat nu ook andere KBO-afdelingen benaderen om deze service ook aan te bieden en onze vereniging zal als referentie worden genoemd.

Op verzoek van de deelnemers is de presentatie op 1 mei verstuurd aan de leden met een e-mailadres.

Het was een erg interessante en leerzame middag met 31 deelnemers.



Foto's: Jan Arts



Presentatie door Gideon Aarts van de Bibliotheek Horst en Venray

### **Themamiddag 27 juni**

Op donderdag 27 juni werd er weer een themamiddag gehouden in het MFC Debije met een tweetal onderwerpen; Trombosedienst Noord-Limburg en Buurtzorghuis Hospice Doevenbos Horst. Ondanks de tropische weersomstandigheden waren er 26 deelnemers.

## TROMBOSEDIENST NOORD-LIMBURG

Stolling is goed bij een wondje. Dan zorgt het dat het bloeden stopt. Maar bij trombose is er bloed terwijl er geen wond is of blijft bloed maar stollen terwijl de wond al dicht is. Zo kan er een bloedstolsel ontstaan dat een (slag)ader verstopt. Dit is gevaarlijk omdat het de bloeddorstrooming belemmert of zelfs helemaal blokkeert. De meest bekende vormen van trombose zijn een trombosebeen, een longembolie en een hart- of herseninfarct. Trombose is niet altijd te voorkomen, daarom is het belangrijk dat de risicofactoren worden herkend. Door Nadia Jacobs - Belrhiti Alaoui is Physician Assistant stolling van het Stollingscentrum Viecuri in Venlo werd een presentatie gehouden. De Trombosedienst Noord-Limburg is onderdeel van het Stollingscentrum. De Trombosedienst begeleidt patiënten die antistollingstabletten gebruiken. Deze tabletten worden gegeven als er een verhoogd risico is op het krijgen van een trombose (bloedstolling), of als een patiënt onlangs een trombose of embolie heeft gehad.

Nadia ging nader in op de risicofactoren en hoe de symptomen kunnen worden herkend. Bewegen is een belangrijke factor om trombose te voorkomen, en zeker bij langdurig zitten tijdens vakanties met de auto, bus of vliegtuig. Tijdig pauzeren en oefeningen doen en veel bewegen verkleint dit risico. Door Nadia werden samen met de aanwezigen diverse oefeningen doorgenomen.



Foto: Jan Arts Presentatie door Nadia Jacobs - Belrhiti Alaoui van het Stollingscentrum van Viecuri Venlo

## BUURTZORGHUIS HOSPICE DOEVENBOS HORST

Buurtzorghuis Doevenbos in Horst is een hospice waar de laatste fase van het leven doorgebracht kan worden. Tevens is een tijdelijk verblijf mogelijk wanneer er door (palliatief/terminale) ziekte meer zorg en aandacht nodig is dan thuis mogelijk is of wanneer de thuissituatie tijdelijk ontlast moet worden. Het hospice is kleinschalig van opzet en heeft 7 eenpersoonskamers. De kamers zijn van alle gemakken voorzien en hebben ieder een eigen terras. Iedere kamer heeft een eigen badkamer en het is mogelijk om van het grote ligbad gebruik te maken. Naast de eigen zit-/slaapkamer kan gebruik gemaakt worden van de huiskamer. Door José Hoebbers uit ons dorp werd de totstandkoming van het hospice in Horst toegelicht. José is bestuurslid van de Vrienden van D'n Doevenbos.

Door Gaby Willems, verpleegkundige van Buurtzorghuis Hospice Doevenbos, werd daarna een presentatie gehouden. Er is 24 uur per dag verpleegkundige zorg aanwezig. De verpleegkundige wordt ondersteund door speciaal geschoolde vrijwilligers. Goede palliatieve zorg, zorg die gericht is op kwaliteit van leven, is het belangrijkste doel. De eigen huisarts wordt behouden. Voor het verblijf in het hospice wordt een eigen bijdrage in rekening gebracht. Hiervan worden huisvesting, maaltijden, schoonmaak en onderhoud bekostigd. Deze kosten worden in geval van een hospice opname mogelijk (deels) vergoed door de zorgverzekeraar. De kosten van de zorg in het hospice worden vergoed. De verpleegkundige zorg in het Buurtzorghuis wordt gefinancierd vanuit het basispakket van de zorgverzekering.



Foto: Jan Arts Presentatie door José Hoebers (links) en Gaby Willems (rechts) van Buurtzorghuis Hospice Doevenbos Horst



Foto: Jan Arts Aandachtig gehoor tijdens presentatie Buurtzorghuis Hospice Doevenbos



Foto: Website

Buurtzorghuis Hospice Doevenbos aan de Doevenbosweg 4 in Horst

### **Themamiddag 28 november**

#### **PRESENTATIE STICHTING WENSAMBULANCE LIMBURG**

Op donderdag 28 november 2024 werd er weer een themamiddag gehouden in het MFC Debije met als onderwerp een presentatie van de Wensambulance Limburg. De presentatie werd verzorgd door de vrijwilligers Noud Janssen en Nel Steegh-Janssen.



Foto: Jan Arts

Wensambulance Limburg bij MFC Debije

De Stichting Wensambulance Limburg vervult wensritten voor volwassenen en kinderen die ernstig ziek zijn, bedlegerig zijn of in hun laatste levensfase zitten. Ondanks het grote verdriet kan iemand door de vervulling van een wens weer even genieten en zijn of haar zorgen vergeten. De stichting heeft drie ambulances; één speciaal voor kinderen ingerichte ambulance en twee voor volwassenen. Zij beschikken ook over een brancard met luchtbanden en een elektrische rolstoel, speciaal voor moeilijk begaanbare terreinen, zoals stranden bos.

Een bezoek aan de diertuin, je pasgeboren kleinkind bewonderen of op zaterdagavond naar het concert van je favoriete band of zanger. Momenten om van te genieten en die voor velen vanzelfsprekend lijken. Maar stel dat je ernstig ziek bent en deze momenten niet meer mogelijk lijken te zijn. Dan staat stichting Wensambulance Limburg voor je klaar.

Naast het vervoer met één van de speciaal ingerichte ambulances neemt de Stichting ook de begeleiding tijdens deze dagen voor haar rekening. Bij elke wens gaan altijd kundige zorgverleners mee die zich hiervoor belangeloos inzetten. Wensambulance Limburg draait op een grote groep enthousiaste en professionele vrijwilligers. Zonder hen kan de stichting niet bestaan. Het team bestaat voor een groot deel uit mensen werkzaam bij politie, ambulance, brandweer en ziekenhuis. Maar ook mensen met een andere achtergrond, van administratiemedewerker tot communicatieprofessional.

De Wensambulance Limburg werkt enkel met vrijwilligers en er worden geen vergoedingen betaald. De stichting is volledig afhankelijk van giften, donaties en sponsoring door bedrijven en ontvangt geen subsidie.



Foto: Jan Arts

Presentatie door Noud Janssen van de Wensambulance Limburg

Door Noud en Nel werd de werkwijze van de stichting toegelicht en hoe de beoordeling plaatsvindt van de aangevraagde wens. De wens worden enkel gehonoreerd met liggend vervoer, dit ter voorkoming van concurrentie met taxibedrijven. De ambulance is enkel bedoeld voor vervoer en mag dan ook geen sirene voeren, heeft ook geen voorrangregels en is dus een normale verkeersdeelnemer. In de ambulance is plaats voor maximaal 6 personen, inclusief chauffeur en begeleider.

Tot slot lieten Noud en Nel diverse voorbeelden zien van de uitgevoerde wensritten. Het tonen van deze beelden kan alleen plaatsvinden met schriftelijke toestemming van de wensvrager. Er worden ongeveer 200 wensritten uitgevoerd.





Foto: Jan Arts

Aandachtig gehoor tijdens de presentatie



Foto: Jan Arts Dankwoord na de presentatie door voorzitter Henk van Dooren (rechts) aan Noud Janssen en Nel Steegh-Janssen

Het was een interessante presentatie, waarbij het duidelijk is geworden, dat er op vele manieren invulling kan worden gegeven aan een wensvraag. Voor de vrijwilligers van de Stichting Ambulance Limburg een erg dankbare invulling van hun vrijwilligerswerk.

De themamiddag werd door ongeveer 30 deelnemers bijgewoond.

### Informatie- en discussieavond 17 september

Uitnodiging voor informatie- en discussieavond

# Samen leven in eigen dorp: nu en later

**Datum:** 17 september 2024

**Tijd:** 19:30 - 21:00 (inloop vanaf 19:15)

**Locatie:** Zaal Debije, Hegelsom

Beste dorpsgenoten,

In nauwe samenwerking met de KBO en HEHO nodigen wij u uit om samen te praten over hoe we in Hegelsom nu en in de toekomst kunnen wonen en leven, met aandacht voor alle generaties.

#### **Waarom deelnemen?**

Samen bouwen aan een sterke, zelfredzame en saamhorige gemeenschap, waarmee we aan het roer staan van onze eigen toekomst.

#### **Aanmelden:**

Stuur een e-mail naar [dorpsplatform@hegelsom.nl](mailto:dorpsplatform@hegelsom.nl)

**We zien u graag op 17 september in zaal Debije**

Met vriendelijke groet,

Werkgroep Zorg en Welzijn

Dorpsplatform Hegelsom

**kbo**  
Hegelsom

  
Hegelsom

Op 17 september heeft een informatie- en discussieavond voor de Hegelsomse inwoners plaatsgevonden met als thema "Samen leven.in eigen dorp, nu en later". Deze bijeenkomst werd georganiseerd door de Werkgroep Zorg en Welzijn van het Dorpsplatform Hegelsom in nauwe samenwerking met HeHo (Hegelsoms Hulp- en Ondersteuningspunt) en onze vereniging. De flyer werd huis aan huis in ons dorp bezorgd. De avond werd geleid door Ben van Essen uit Sevenum en daarna werden enkele stellingen interactief behandeld (eens met de stelling door het opsteken van een groene kaart en oneens door het opsteken van een rode kaart). Vervolgens werden enkele aanwezigen gevraagd om hun keuze nader toe te lichten. Tot slot werden enkele stellingen in kleine groepjes nader uitgewerkt en door de discussieleiders toegelicht. De discussieavond werd afgesloten met de conclusie dat de resultaten van deze avond nader zullen worden uitgewerkt en dat bekeken zal worden welk vervolg hieraan gegeven kan worden. Er waren ongeveer 50 belangstellenden.

### **Dag- of Middagtocht**

Er werd dit jaar, in samenwerking met KBO Melderslo, 1 dag- en 1 middagtocht gehouden.

### **Dagtocht Bezoek Europees Parlement 1 maart**

Op 1 maart werd, op uitnodiging van de Limburgse Europarlementariër Jeroen Lenaers, in samenwerking met de KBO-afdeling Melderslo een bezoek gebracht aan het Europees Parlement in Brussel. Na ontvangst met koffie/thee door de Parlementair medewerker Jurian van den Camp van Jeroen Lenaers, werd een bezoek gebracht aan het Europees Parlement en werd een bijeenkomst op de publieke tribune in de Plenaire Vergaderzaal bijgewoond. Vervolgens vond er een gesprek plaats met Europarlementariër Jeroen Lenaers. Op een informele en interactieve manier vertelde Jeroen over zijn werk in het Europees Parlement. Hierbij werd het duidelijk dat er veel tijd en geduld nodig is om bij de onderwerpen met 27 lidstaten tot overeenstemming te komen. Besluitvorming over wetten en wijzigingen hiervan duurt dan ook erg lang. Na het gesprek werd in een Brusselse horecagelegenheid de lunch gebruikt, waarna onder leiding van een gids de Grote Markt in het centrum van Brussel met het Stadhuis en Broodhuis werd bezocht. Na een korte wandeling met de gids door het Brussels centrum en een winkelgalerij werd nog een korte rondrit met de bus langs diverse bezienswaardigheden gehouden. Vervolgens werd begonnen aan de terugreis met een dinerstop in een horecagelegenheid in Stevensweert, waarna de thuisbestemmingen werden bereikt. De deelnemers waren vol lof over het bezoek aan het Europees Parlement en de stad Brussel, een erg interessante en leerzame dag. Aan het bezoek werd deelgenomen door 36 deelnemers uit Hegelsom en 20 deelnemers uit Melderslo.



Foto: Jan Arts

Ingang Europees Parlement Brussel



Foto: Jan Arts Welkomstwoord door Jurian van den Camp, Parlementair medewerker van Jeroen Lenaers bij de ingang van het Europees Parlement



Foto: Jan Arts Plenaire vergaderzaal Europees Parlement Brussel



Foto: Jan Arts Limburgse Europarlementariër Jeroen Lenaers vertelt over zijn werk in het Europees Parlement



Foto: Jan Arts

Deelnemers luisteren naar Europarlementariër Jeroen Lenaers



Foto's: Wikipedia  
Stadhuis en Broodhuis



Bezoek onder leiding van een gids aan de Grote Markt in Brussel met het

### **Middagtocht bezoek Designmeubelfabriek Leolux in Venlo 24 oktober**

Op donderdagmiddag 24 oktober werd, in samenwerking met de KBO Melderslo, een bezoek gebracht aan de designmeubelfabriek Leolux in Venlo. We werden ontvangen in het Leolux Visitor Center in Venlo met koffie/thee en vlaai. Hierna werd de groep in tweeën gesplitst en werd een film vertoond over het bedrijf.



Foto: Jan Arts

Designmeubelfabriek Leolux in Venlo

In 1934 werd de Zuid-Nederlandse Clubmeubelfabriek opgericht. Met slechts enkele medewerkers maakte dit bedrijfje ambachtelijke meubelen. De oorlogsjaren waren turbulent, zeker toen het bedrijf in 1944 in de frontlinie kwam te liggen. Na de oorlog kwam het onder beheer van de "Boerenleenbank", die Ton Sanders aanstelde om toezicht te houden. Samen met zijn broer Jan kocht hij een paar jaar later, in 1948, de Zuid- Nederlandse Clubmeubelfabriek met bijeengesprokkeld familiegeld. Zoals het met veel bedrijven gaat: het verhaal gaat pas echt beginnen als de eerste jaren met vallen en opstaan zijn doorstaan.

In 2012 nam de derde Leolux generatie het roer over. Sebastiaan Sanders, de zoon van Jeroen, werd het gezicht van Leolux en ontwikkelde een portfolio met -naast Leolux- nieuwe sterke merken, zoals Pode en Evidence, elk met een eigen Leolux Experience Center. Leolux produceert enkel op bestelling, het is dus altijd maatwerk! Er wordt dus niet op voorraad gemaakt en de levertijd bedraagt tussen de 6 en 8 weken. Leolux exporteert meubels wereldwijd.

Na het vertonen van de film werd in twee groepen, onder leiding van een medewerker, een rondleiding door de fabriek gehouden. Het productieproces van de meubels vanaf het begin tot het eind kon worden gevolgd. Ook werd een kijkje genomen in het museumje, waar meubelen zijn tentoongesteld vanaf de beginjaren tot nu toe. Tenslotte werd stilgestaan bij een stoffeerder, die liet zien hoe het stofferen van een meubelstuk in zijn werk gaat. Een echt nauwkeurig en arbeidsintensief proces.

Na de rondleiding werd nog even, onder het genot van een drankje, nagepraat.

Daarna werd de middag afgesloten met een diner in een restaurant in Horst.



Foto: Jan Arts

Gezellig samen dineren in Horst

Het was een zeer interessante middag, waarbij het maken van stoffen en leren meubels stapsgewijs gevolgd kon worden. Leolux is een prachtig familiebedrijf!

Er werd door 33 personen (22 uit Hegelsom en 11 uit Melderslo) deelgenomen aan het bedrijfsbezoek.

## Huifkartocht 22 augustus

Op 22 augustus werd weer de jaarlijkse huifkartocht gehouden. Vertrekpunt was bij Paardenmelkerij 't Vöske in Meterik. De tocht ging naar "Huys Kaldenbroeck" in Lottum, waar de lunch werd gebruikt. Vervolgens ging de tocht naar Openluchtmuseum "De Locht" in Melderslo, waarna weer teruggekeerd werd naar het vertrekpunt in Meterik. Het was een gezellige en mooie huifkartocht van 28 km. met 16 deelnemers, die ging over wegen en langs plekken waar je niet iedere dag komt.



Foto's: Henk van Dooren

Gezellig in de huifkar



Lunchpauze bij Huys Kaldenbroeck in Lottum



Foto's: Henk van Dooren



Tussenstop in Openluchtmuseum De Locht in Melderslo

## Kerstviering 20 december

Op vrijdagmiddag 20 december werd de kerstviering gehouden in het MFC Debije. De viering werd weer voorgedaan door onze oud-plaatsgenoot Pastoraal werker Piet Linders en werd opgeluisterd door het



seniorenkoor "Herleving" onder leiding van dirigent Geert Claessens.

Na de pauze werd het toneelstuk "De Schijnheiligen" uitgevoerd door "De Plus Spelers" uit Sevenum.

Een mooie en sfeervolle kerstviering met 106 deelnemers (inclusief seniorenkoor "Herleving").



Seniorenkoor "Herleving" o.l.v. Geert Claessens



Voorganger Pastoraal werker Piet Linders



Foto's: Jan Arts

Grote deelname aan de kerstviering



Foto: Jan Arts

Toneelgroep "De Plus Spelers" uit Sevenum

### **Rabo ClubSupport**

De jaarlijkse Rabo ClubSupport Campagne vond weer plaats in het najaar. In de periode van 2 tot en met 24 september heeft onder de leden van de Rabobank Noord-Limburg de stemronde plaatsgevonden. Onze vereniging voldeed aan de gestelde voorwaarden en de aanmelding aan deze ClubSupport Campagne is door de Rabobank Noord-Limburg goedgekeurd. De financiële bijdrage zal worden gebruikt voor het organiseren van activiteiten voor senioren zowel recreatief als educatief. Onze vereniging ontving een bedrag van € 427,71.

### **Communicatie**

De communicatie met de leden vond hoofdzakelijk plaats door publicaties op onze website en in het Haegelsums Bledje en per e-mail. Voor de leden welke niet beschikken over een e-mailadres werd de informatie op papier (flyer) aan huis bezorgd. Dat zijn er momenteel nog 17 op een totaal van 110 bezorgadressen. De papieren versie van het Haegelsums Bledje werd uitgegeven tot 1 maart en vanwege de hoge kosten zou per 1 maart een digitale versie van het Haegelsums Bledje verschijnen. Door het geringe aantal abonnees voor de digitale versie is helaas noodgedwongen het besluit genomen om volledig te stoppen met het uitgeven van het wekelijkse Haegelsums Bledje. Jammer, maar er is onvoldoende draagvlak binnen onze dorpsgemeenschap, waardoor er geen bestaansrecht meer is voor het uitgeven van het Hegelsomse nieuwsblad. Dank aan de redactie voor het gedurende vele jaren verzorgen van het Haegelsums Bledje!

Door het gemis van het Hegelsomse nieuws hebben een aantal enthousiaste dorpsgenoten in september een enquête gehouden in het dorp over een mogelijke doorstart van het Haegelsums Bledje. De enquête werd huis aan huis verspreid. De respons op de enquête was zo groot dat er voldoende draagvlak is om hiermee verder te gaan. Een groot deel van de Hegelsommers en de verenigingen, die samen het kloppend hart van ons mooie dorp vormen, vinden het belangrijk elkaar op de hoogte te houden van ontwikkelingen en achtergronden in onze woonkern. Er is een oproep gedaan voor de werving van vrijwilligers voor de invulling, opmaak en verspreiding en sponsoren voor de financiële ondersteuning om begin 2025 weer een kwalitatief maandelijks gratis dorpsmagazine bij alle inwoners te bezorgen.

### **Sociale aangelegenheden**

Gedurende het jaar werd er aandacht besteed aan onze zieke leden en werd er een attentie bezorgd bij gelegenheid van een 50 of 60-jarig huwelijk. Ook ontvangen onze leden, welke de leeftijd van 80 jaar bereiken, een kaartje en de 90-jarigen een attentie.

Op het einde van het jaar werd een attentie bezorgd bij onze zieke leden en bij de leden welke zich bijzonder inzetten bij activiteiten van onze vereniging zoals het Eetplein, de kerstviering en de bezorging van het KBO Magazine "Ons Limburg"

**Hegelsom, januari 2025**

**Secretaris Jan Arts**