

## DRUK BEZOCHTE THEMAMIDDAG 10 APRIL 2025

Op donderdagmiddag 10 april werd er weer een themamiddag gehouden in het MFC Debije, met als onderwerp "Leven met het einde in zicht".

### NETWERK PALLIATIEVE ZORG (NPZ)

Door Marjan Verbeek, huisarts in Horst en tevens als kaderarts palliatieve zorg verbonden aan het transmuraal palliatief team van Noord-Limburg en Marian Kessels, coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg en van het Centrum voor Levensvragen werd op een interactieve manier uitgebreid gesproken over levenseindewensen. Denken en praten over doodgaan vinden de meeste mensen niet makkelijk. Tijdens de presentaties werden de aanwezigen geholpen om over de laatste levensfase te kunnen praten met de mensen in hun omgeving. Het geeft rust als we kunnen vertellen wat we willen aan zorg en behandeling. Het is ook fijn als we weten wat we kunnen verwachten, wat er allemaal mogelijk is in de laatste levensfase en waar we vragen kunnen stellen. De nodige vragen kwamen hierbij aan de orde. Praat u wel eens over doodgaan? Wilt u wel of niet gereanimeerd worden? Wat is goed om nu al te regelen voor de laatste levensfase (wilsverklaring, testament, bewindvoering)? Hoe kijkt u terug op uw leven? Wat zou u nog willen zeggen of doen? Waar wilt u overlijden (thuis, ziekenhuis of hospice?). Wilt u begraven of gecremeerd worden? Allemaal vragen die in gesprekken met de huisarts, familie en vrienden aan de orde kunnen komen.

### VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE EN TERMINALE ZORG (VPTZ)

De vrijwilligers van de VPTZ bieden hulp in de laatste levensfase.

De meeste mensen willen de laatste dagen of weken van hun leven thuis doorbrengen in hun eigen vertrouwde omgeving, omringd door mensen die van hen houden. Dit kan voor betrokkenen (te) zwaar zijn. De vrijwilliger geeft ondersteuning aan de cliënt en de mantelzorger en werkt samen met professionele zorg. De ondersteuning is bij cliënt thuis, of daar waar hij of zij zich thuis voelt, en wordt onder eigen regie van de cliënt of diens naaste uitgevoerd. Maatwerk dus. Uw privacy is goed gewaarborgd. De hulp kan overdag of voor de nachtelijke uren worden aangevraagd. Hiermee wordt bijgedragen aan de wens om thuis te kunnen sterven.

Door Judith Pelzer werd een presentatie verzorgd over de mogelijkheden en de hulp die aangeboden kan worden door de vrijwilligers.



Presentaties door links huisarts Marjan Verbeek en door Marian Kessels en Judith Pelzer



Aandachtig gehoor door de aanwezigen