

THEMAMIDDAG DOORTRAPPEN 11 SEPTEMBER 2025

Op donderdagmiddag 11 september werd er weer een themamiddag gehouden in het MFC Debije, met als onderwerp **“Veilig en fit op de fiets - Doortrappen”**.

Deze middag werd georganiseerd door Negen (vitaal samen), Lommen Tweewielers uit Horst, de gemeente Horst aan de Maas en onze vereniging. De middag werd verzorgd door Margo Geurts en Maloe Janssen van Negen en Hugo Steeghs en Dave Baltissen van Lommen Tweewielers uit Horst.



Welkomstwoord en uitleg over programma door Margo Geurts van Negen



Presentatie door Hugo Steeghs en Dave Baltissen van Lommen Tweewielers



Demonstratie elektrische fiets met lage instap



Proefritjes op de duofiets en de elektrische fiets met lage instap

Tijdens deze middag werd informatie verstrekt over het zo lang mogelijk blijven fietsen. Ook kon kennis gemaakt worden met verschillende soorten fietsen en actief kon aan de slag worden gegaan met een fietsparcours en werden tips gegeven over veilig op- en afstappen. Ook werd uitgebreid aandacht besteed aan de verkeersregels en het dragen van een fietshelm.

Het was een leerzame middag met 15 deelnemers.