

LEERZAME THEMAMIDDAG 27 NOVEMBER 2025

Op donderdagmiddag 27 november werd er weer een themamiddag gehouden in het MFC Debije, met diverse onderwerpen.

Er werden op deze middag een drietal onderwerpen behandeld:

1. Presentatie door energiecoaches (warmmakers) van de gemeente Horst aan de Maas over het treffen van energiebesparende maatregelen

Door Ellen Kersten, medewerker Ondersteuning Warmmakers en Jac Verbeek, energiecoach van de gemeente Horst aan de Maas werd een presentatie gehouden over de mogelijkheden om kleine energiebesparende maatregelen te treffen in de woning. Door korter te douchen, temperatuur verwarming een graadje lager te zetten, elektrische apparaten niet stand-by aan te laten staan, aanbrengen van radiatorfolie achter de radiatoren of aanbrengen van kleine ventilatoren onder de radiatoren, kan de nodige energie worden bespaard. Diverse energiebesparende middelen waren aanwezig bij de presentaties. Ook is het mogelijk om een energiecoach thuis gratis een cheque te laten doen voor het treffen van energiebesparende maatregelen. Verder kan een bezoek worden gebracht aan de Huiskamer Warmmakers: Kerkstraat 22a in Horst.

Openingstijden: dinsdag van 9.00-13.00 uur en donderdag van 13.00-17.00 uur



Aandachtig gehoor tijdens de presentaties



Presentaties door Ellen Kersten (links) en Jac Verbeek (rechts)

2. Presentatie door HeHo (Hegelsoms Hulp- en Ondersteuningspunt) over hun activiteiten

Door Mario van Rens werd een presentatie verzorgd over het ontstaan van HeHo, de werkwijze en de behaalde resultaten tot nu toe.

De kernwaarden van HeHo zijn:

Dicht bij de inwoners, integrale benadering, laagdrempeligheid, maatwerk en verbindend.

De doelstelling is:

- Vergroten en versterken van zelfredzaamheid en samenredzaamheid (noaberschap) bij inwoners;
- Inwoners houden zelf zo lang mogelijk de regie over hun eigen gezondheid;
- Inwoners kunnen zo lang mogelijk in de eigen omgeving blijven wonen;
- Een bijdrage leveren aan een vitaal dorp door te verbinden en wederkerigheid te stimuleren.

Op de vrijdagmorgen en de dinsdagmiddag is er een vrije inloop in het MFC Debije voor het drinken van een kopje koffie of thee, het maken van een praatje, gezellig kaarten of het spelen van andere spellen. Ook worden er enkele malen per jaar lunches gehouden. Verder kan men hier altijd terecht voor het stellen van vragen, waarna bekeken wordt op welke wijze de vragensteller geholpen kan worden.

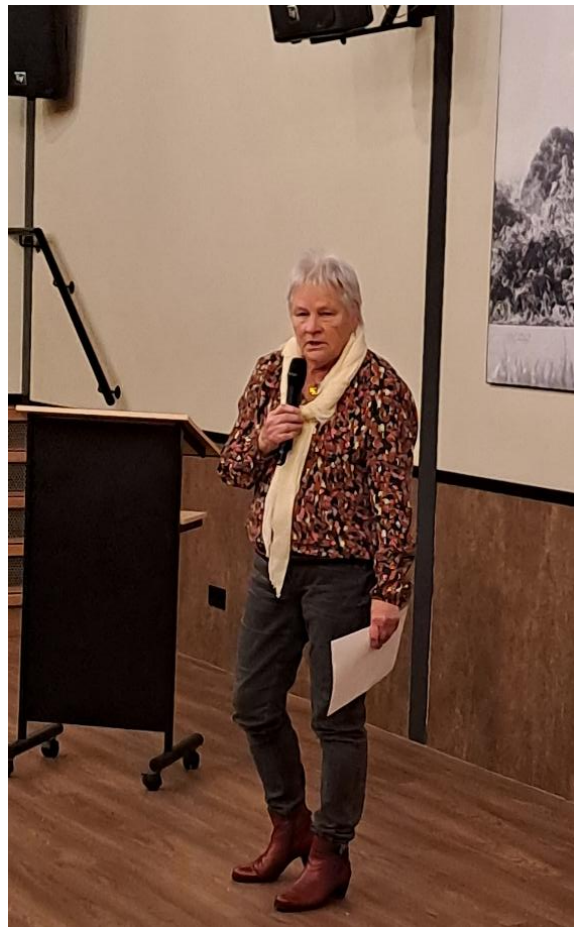
3. Presentatie door een Ouderenadviseur over de werkwijze van het Volwassenenfonds en het vervoerssysteem Automaatje;

Door Marie-José Erprath werd de deelname aan het Volwassenenfonds nader toegelicht.

Inwoners met een laag inkomen kunnen door middel van dit fonds gratis deelnemen aan alle activiteiten van de KBO en de kosten hiervan inclusief de contributie van de KBO worden dan door het Volwassenenfonds betaald aan de KBO-afdeling. Contact kan worden opgenomen met een van de Ouderenadviseurs (Marie-José Erprath, Mario van Rens of Arno

van Soest) om de deelname aan het Volwassenenfonds te regelen.

Verder werd nadere informatie gegeven over het vervoerssysteem Automaatje. Het vervoerssysteem is vanaf begin september dit jaar van start gegaan. Inwoners uit ons dorp, die niet beschikken over een eigen vervoermiddel, kunnen van dit systeem gebruikmaken voor bijvoorbeeld een bezoek aan de huisarts, fysiotherapeut, familie of deelname aan een KBO-activiteit. Registratie van tevoren is verplicht en het vervoer vindt plaats door vrijwilligers, die met de eigen auto het vervoer doen. De onkosten voor het vervoer bedragen € 0,35 per km en betaling dient contant plaats te vinden. Het aanvragen van het vervoer dient 2 dagen van tevoren plaats te vinden, waarna bericht wordt ontvangen door welke chauffeur wordt gereden.



Presentaties door Mario van Rens (links) en Marie-José Erprath (rechts)

Het was een leerzame middag met 29 deelnemers.