



KBO Afdeling Hegelsom

Opgericht 14 oktober 1965

Secretariaat: Kogelstraat 36, 5963 AP Hegelsom

website : www.kbohegelsom.nl

e-mailadres: kbohegelsom@gmail.com

JAARVERSLAG 2025

DEEL 1

Ledenbestand

Omschrijving	Aantal
Ledenaantal op 1 januari 2025	171
Nieuwe leden in 2025	+ 18
Gastleden in 2025	+ -
Afmelding leden	- 3
Afmelding leden wegens verhuizing	- -
Afmelding leden wegens overlijden	- 6
Ledenaantal op 31 december 2025	180

Op 1 januari hebben we afscheid moeten nemen van Toos Kleuskens-Schobers, op 23 januari van Annie Janssen, op 9 april van Jan Wijnen, op 5 mei van Piet Janssen, op 22 juni van Harrie Emonts en op 16 oktober van Mien Geurtjens-Sijbers.

Mogen zij rusten in vrede.

Leeftijdsofbouw	Aantal	Procentueel
<65 jaar	1	0,6
65 jaar tot en met 69 jaar	18	10,0
70 jaar tot en met 74 jaar	46	25,6
75 jaar tot en met 79 jaar	53	29,4
80 jaar en ouder	54	30,0
90 jaar en ouder	7	4,4
Totaal	180	100,0

Het oudste lid is 95 jaar en het jongste lid is 62 jaar.

Het aantal vrouwelijke leden bedraagt 99 en het aantal mannelijke leden 81.

De gemiddelde leeftijd van de leden is 72 jaar.

Bestuurssamenstelling

De bestuurssamenstelling op 31 december 2025;

Naam	Functie
Henk van Dooren	Voorzitter
Jan Arts	Secretaris
Joop Hagens	Penningmeester
Mia Alaerds-Reintjes	Bestuurslid
Mia Buijsen-Keijzers	Bestuurslid
Tresie Knops-Curfs	Bestuurslid
José Thielen-Willems	Bestuurslid

Bestuur

- Met uitzondering van de vakantiemaand augustus vergaderde het bestuur iedere maand, totaal 11 vergaderingen.
- Op 2 januari zijn op verzoek van de carnavalsvereniging D'n Tuutekop de leden met een e-mailadres op de hoogte gesteld van de voorverkoop voor de seniorenzittingsmiddag op 15 februari.
- Op 13 februari is, op verzoek van de Raad van Ouderen en KBO Limburg, de raadpleging over het Verzorgingshuis Nieuwe Stijl, aan de leden met een e-mailadres gestuurd. De Raad van Ouderen zal een advies uitbrengen aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport over het Verzorgingshuis Nieuwe Stijl.
- Op 19 februari heeft, voorafgaande aan de bestuursvergadering, een overleg plaatsgevonden met een tweetal medewerkers van Negen over het valpreventieproject "Stevig Staan".
- Op 24 februari is de nieuwsbrief van februari met de informatie over de Juridische helpdesk van KBO Limburg bezorgd bij de leden zonder e-mailadres en verstuurd naar de leden met een e-mailadres.
- Op verzoek van de Carnavalsvereniging D'n Tuutekop is op 24 februari de flyer over de Carnavalswoord- en Gebedsdienst op vrijdag 28 februari in de Hubertuskerk, ter informatie, naar de leden met een e-mailadres gestuurd.
- Op 9 april is voor de uitgenodigde verenigingen (sport-, spel, muziek-, KBO- en toneelverenigingen) door Jumbo Phicoop in de Wingerd in Sevenum een voorlichtingsbijeenkomst gehouden over een te houden sponsoractie. Onze vereniging was hiervoor ook uitgenodigd en een afvaardiging heeft deze bijeenkomst bijgewoond. Phicoop Verenigt draait om samen ondernemen. Het is geen eenzijdige bijdrage, maar een gezamenlijke inzet waarbij iedereen zijn steentje bijdraagt. Phicoop ondersteunt activiteiten en projecten die verenigingen versterken, terwijl verenigingen en hun leden via onze initiatieven (bijvoorbeeld met hun aankopen) een bijdrage voor hun vereniging kunnen verdienen. Zo creëren we samen een win-winsituatie: verenigingen groeien en Jumbo Phicoop draagt bij aan een levendige, betrokken regio. De actie werd toegelicht en voor een periode van 3 jaar (1 augustus 2025 t/m. 31 juli 2028) kan bij deelname een samenwerkingsovereenkomst Phicoop Verenigt worden getekend. Er wordt een actie zoals "Spek de kas" gehouden en ondersteuning kan plaatsvinden bij activiteiten. Ook kunnen deelnemende verenigingen met een eigen verenigingsgebouw en bij activiteiten inkopen bij Jumbo Phicoop doen met 10 % korting.
- Op 16 april heeft een bestuursafvaardiging de vervolgbijeenkomst Volwassenenfonds Senioren Netwerk Horst aan de Maas in de Wingerd in Sevenum bijgewoond.
- Op 24 april heeft een afvaardiging van het bestuur het gebruikersoverleg van het MFC Debije in zaal Debije bijgewoond.
- Op 7 mei heeft een afvaardiging de Regioraadsvergadering van de KBO Regio Horst-Venray in de Kemphaan in Venray bijgewoond. De jaarrekening 2024 van de regio werden besproken en vastgesteld en de agenda van de Algemene Vergadering van KBO Limburg op 18 juni werd besproken met de directeur en de penningmeester van het bestuur van KBO Limburg.
- Op 11 juni is door een afvaardiging de Algemene Vergadering van KBO Limburg in Baexem bijgewoond. In deze vergadering werden de jaarrapportage activiteiten 2024, de jaarrekening 2024, het activiteitenplan 2026 en de begroting 2026 vastgesteld. Verder werden besluiten genomen over de toekomst van de regio's (geen formele status meer), de wijziging van de statuten van KBO Limburg (met de naamswijziging van KBO Limburg in Senioren Limburg), het Reglement Algemene Vergadering en de benoeming van de leden van het Bondsbestuur van Senioren Limburg. Eveneens werd ingestemd met een nieuw logo.

KBO Hegelsom wordt Senioren Hegelsom

Als gevolg van het besluit van de Algemene Vergadering van 11 juni van KBO Limburg om de naam van KBO Limburg te wijzigen in Senioren Limburg zijn de statuten gewijzigd en vanaf 1 januari 2026 wordt de nieuwe naam gebruikt. Aangezien onze vereniging onderdeel uitmaakt van KBO Limburg heeft het bestuur besloten eveneens de naam en de statuten aan te passen. Vooruitlopend op de statutenaanpassing in de jaarvergadering op 20 maart 2026, wordt eveneens vanaf 1 januari 2026 de nieuwe naam Senioren Hegelsom en het nieuwe logo gebruikt.



Nieuw logo vanaf 1 januari 2026

- Op 25 juli werd het jaarlijkse bestuursuitstapje met partners gehouden in het Limburgse Vlaai Bakkerij Museum van Ard Gerards in Horst.



Foto: Limburgse Vlaai Bakkerij Museum
Museum van Ard Gerards in Horst

Bestuursuitstapje in het Limburgse Vlaai Bakkerij

- Op 2 september heeft een afvaardiging van het bestuur de aftrapbijeenkomst bijgewoond van het ANWB Automaatje Hegelsom in het MFC Debije, welke georganiseerd werd door HeHo (Hegelsoms Hulp- en Ondersteuningspunt) en de ANWB. Dit is een vervoersservice voor en door dorpsgenoten, speciaal voor inwoners die minder mobiel zijn. Tijdens deze bijeenkomst werd wethouder Robert Martens van de gemeente Horst aan de Maas zelf, wegens een gebroken voet, met het AutoMaatje naar Hegelsom vervoerd. De uitnodiging voor deze feestelijke opening werd, op verzoek van HeHo, ook aan de KBO-leden met een e-mailadres gestuurd en bezorgd bij de KBO-leden zonder e-mailadres.
- Op 23 oktober heeft een afvaardiging van het bestuur het gebruikersoverleg van het MFC Debije bijgewoond. In dit overleg werden door de gebruikers ervaringen uitgewisseld en werden verbeterpunten besproken met het stichtingsbestuur.
- Op 25 oktober heeft een bestuursafvaardiging de bijeenkomst van Phicoop Verenigt bijgewoond in de kantine van vV Hegelsom. Tijdens deze bijeenkomst werden de cheques van de actie "Spek de kas" uitgereikt. Onze vereniging ontving een cheque met het bedrag van € 1.361,00.
- Op 1 november is op verzoek van de Werkgroep Zorg & Welzijn van het Dorpsplatform Hegelsom de flyer over de Informatieavond Mantelzorg op 19 november in het MFC Debije gestuurd naar de leden met een e-mailadres. Vanwege te weinig aanmeldingen heeft de informatieavond geen doorgang gevonden.
- Op 10 december zijn ter informatie de presentaties (Warmmakers gemeente Horst aan de Maas over energiebesparende maatregelen en HeHo, Hegelsoms Hulp- en Ondersteuningspunt) naar de leden met een e-mailadres gestuurd.
- Op 16 december heeft een afvaardiging van het bestuur de bijeenkomst van het Senioren Netwerk Horst aan de Maas in het Gasthous in Horst bijgewoond. Onderwerp van gesprek was het Volwassenenfonds (evaluatie en stand van zaken).

- Joop Hagens vertegenwoordigde onze afdeling in het stichtingsbestuur van het Parochiehuis Debije (MFC Debije).

Jaarvergadering 21 maart

Op vrijdagmiddag 21 maart werd de jaarvergadering gehouden in het MFC Debije. Er was een grote opkomst. Het jaarverslag 2024 werd behandeld en de jaarrekening 2024 werd vastgesteld.

Gelet op de fors gestegen kosten werd besloten de contributie per 1 januari 2026 te verhogen naar € 30,00 per lid.

Financiële controlecommissie

Huub Saris nam afscheid als lid van de financiële controlecommissie en de vergadering benoemde Hay Arts in de ontstane vacature.

Bestuursverkiezing

De aftredende bestuursleden Mia Alaerds-Reintjes en Tresie Knops-Curfs werden bij acclamatie herkozen.

Huldiging jubilaris Jac Kellenaers wegens 25-jarig lidmaatschap

Jac kon niet aanwezig zijn op de jaarvergadering. Door een afvaardiging van het bestuur zijn bij Jac thuis, de felicitaties overgebracht en een bloemetje overhandigd.



Foto: Mia Buijssen-Keijzers

Jubilaris Jac Kellenaers



Foto: Jan Arts

Grote opkomst bij jaarvergadering

Na de pauze was er een mooi optreden van entertainer “Boer Martijn”. Benny Vanhove is een zingende landbouwer uit Bochoolt (Belgisch Limburg). Zijn programma bestond uit zingen (Nederlands zeventiger jaren) en humor (korte grappen, woordspelingen en gedichtjes). Er werd volop meegezongen met de herkenbare liedjes uit vroegere tijden. Er waren 68 deelnemers.



Foto links: Jan Arts en foto rechts: Arno van Soest : Entertainer Boer Martijn (Benny Vanhove) tijdens zijn optreden

Activiteiten 2025

In 2025 werden de volgende activiteiten georganiseerd:

Eetplein

Door Paulus Kookt werd dit jaar ook weer maandelijks een 3 gangendiner geserveerd voor de prijs van € 15,00 per persoon. Dit bedrag is inclusief de zaalhuur van het MFC Debije. Op 1 juli is de deelnemersbijdrage verhoogd naar € 16,00 in verband met de gestegen zaalhuur. In juni werd een aspergemenue geserveerd voor de prijs van € 20,00 per deelnemer en in december een kerstdiner voor de prijs van € 22,00 per deelnemer. Het aantal deelnemers schommelt tussen de 36 en 56 personen.

Wandeltochten

De animo voor het wandelen is weer iets toegenomen. Dit jaar werd ook weer 1 keer per maand gewandeld en het aantal deelnemers varieert van 3 tot 8 personen. Er werd een route van ongeveer 8 km. gewandeld met halverwege een koffie/theepauze in een horecagelegenheid in Horst of Sevenum.

Themamiddagen

Dit jaar werden er een vijftal themamiddagen gehouden:

Themamiddag 10 april 2025 Netwerk Palliatieve Zorg en Vrijwilligers Palliatieve Zorg en Terminale Zorg

Op donderdagmiddag 10 april werd er een themamiddag gehouden in het MFC Debije, met als onderwerp *"Leven met het einde in zicht"*.

NETWERK PALLIATIEVE ZORG (NPZ)

Door Marjan Verbeek, huisarts in Horst en tevens als kaderarts palliatieve zorg verbonden aan het transmuraal palliatief team van Noord-Limburg en Marian Kessels, coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg en van het Centrum voor Levensvragen werd op een interactieve manier uitgebreid gesproken over levenseindewensen. Denken en praten over doodgaan vinden de meeste mensen niet makkelijk. Tijdens de presentaties werden de aanwezigen geholpen om over de laatste levensfase te kunnen praten met de mensen in hun omgeving. Het geeft rust als we kunnen vertellen wat we willen aan zorg en behandeling. Het is ook fijn als we weten wat we kunnen verwachten, wat er allemaal mogelijk is in de laatste levensfase en waar we vragen kunnen stellen. De nodige vragen kwamen hierbij aan de orde. Praat u weleens over doodgaan? Wilt u wel of niet gereanimeerd worden? Wat is goed om nu al te regelen voor de laatste levensfase (wilsverklaring, testament, bewindvoering)? Hoe kijkt u terug op uw leven? Wat zou u nog willen zeggen of doen? Waar wilt u overlijden (thuis, ziekenhuis of hospice?). Wilt u begraven of gecremeerd worden? Allemaal vragen die in gesprekken met de huisarts, familie en vrienden aan de orde kunnen komen.

VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE EN TERMINALE ZORG (VPTZ)

De vrijwilligers van de VPTZ bieden hulp in de laatste levensfase.

De meeste mensen willen de laatste dagen of weken van hun leven thuis doorbrengen in hun eigen vertrouwde omgeving, omringd door mensen die van hen houden. Dit kan voor betrokkenen (te) zwaar zijn. De vrijwilliger geeft ondersteuning aan de cliënt en de mantelzorger en werkt samen met professionele zorg. De ondersteuning is bij cliënt thuis, of daar waar hij of zij zich thuis voelt, en wordt onder eigen regie van de cliënt of diens naaste uitgevoerd. Maatwerk dus. Uw privacy is goed gewaarborgd. De hulp kan overdag of voor de nachtelijke uren worden aangevraagd. Hiermee wordt bijgedragen aan de wens om thuis te kunnen sterven.

Door Judith Pelzer werd een presentatie verzorgd over de mogelijkheden en de hulp die aangeboden kan worden door de vrijwilligers.



Foto's: Jan Arts

Presentaties door links huisarts Marjan Verbeek en door Marian Kessels en Judith Pelzer



Foto: Jan Arts

Aandachtig gehoor tijdens de presentaties door de aanwezigen

Het was een interessante en leerzame middag met 48 deelnemers.

De kosten van deze bijeenkomst werden volledig vergoed op basis van de Stimuleringsregeling Maatschappelijke Bewustwording van het Nationaal Programma Palliatieve Zorg II (NPPZII).

De presentaties zijn op verzoek van de aanwezigen op 13 april aan alle leden met een e-mailadres verzonden.

Themamiddag 26 juni ‘goed omgaan met dementie’

Op donderdagmiddag 26 juni werd er een themamiddag gehouden in het MFC Debije, met als onderwerp **“Goed omgaan met dementie”**.

WERKGROEP DEMENTIEVRIENDELIJK HORST AAN DE MAAS

De werkgroep Dementievriendelijke Horst aan de Maas is gestart met een inspirerende dorpentour waarbij enthousiaste en geschoolde vrijwilligers voorlichting geven over dementie.

Waarom een dorpentour?

Het aantal mensen met dementie groeit de komende jaren sterk. In de gemeente Horst aan de Maas leven momenteel ongeveer 900 mensen met dementie. Dit aantal zal de komende jaren verdubbelen. Helaas rust er nog vaak een taboe op dementie, waardoor veel mensen die ermee te maken krijgen het lastig vinden om hierover te praten.

Mensen met dementie hebben een moeilijke weg te gaan, hierbij is het belangrijk dat de omgeving begrijpt wat er aan de hand is en hoe ze iemand het beste kunnen ondersteunen.

Omdat het omgaan met iemand met dementie of het herkennen van dementie geen vanzelfsprekendheid is, heeft de werkgroep Samen Dementie Vriendelijk, het tot haar missie gemaakt om zoveel mogelijk mensen in Horst aan de Maas te bereiken en hen deze mooie en zeer praktische voorlichting aan te bieden.

Het initiatief is een samenwerking van de werkgroep Dementievriendelijk Horst aan de Maas, BiblioNu en Synthese.



De presentatie werd verzorgd door een tweetal vrijwilligers van de werkgroep, Marga Bakker en Geertje Clobach. Aan de hand van enkele films met praktijkvoorbeelden werd op een interactieve manier duidelijk gemaakt hoe wel en niet hulp geboden kan worden aan personen met dementie. Ook werd ingegaan op vragen van de aanwezigen en werden ervaringen van aanwezigen besproken.



Foto: Jan Arts

Aandachtig gehoor tijdens de presentatie



Foto links inleiders Geertje Clobach (l) en Marga Bakker en rechts dankwoord door voorzitter Henk van Dooren aan de inleiders



Het was een erg interessante middag met 44 deelnemers.

Themamiddag 21 augustus Vitaliteitsbijeenkomst “Stevig Staar Valpreventie”

In het kader van het vitaliteitsprogramma “Stevig Staar” werd op donderdagmiddag 21 augustus in samenwerking met de gemeente Horst aan de Maas en Negen, (vitaal samen) een bijeenkomst verzorgd over valpreventie. Naast onze eigen leden waren hierbij ook niet KBO-leden en inwoners vanaf 65 jaar uit de gemeente Horst aan de Maas welkom. Hiervoor werden door de gemeente Horst aan de Maas inwoners in ons dorp boven 65 jaar schriftelijk uitgenodigd. Naast een aanmelding bij onze vereniging was een aanmelding op de website van de gemeente Horst aan de Maas ook mogelijk. Voor onze vereniging waren aan deze bijeenkomst geen kosten verbonden.

De middag werd verzorgd door Margo Geurts en Tessa Bakker van Negen met assistentie van een fysiotherapeute, ergotherapeute, diëtist en Lotgenoten Horst aan de Maas (rouwdeskundigen).



Foto: Jan Arts Welkomstwoord en uitleg over programma door Margo Geurts van Negen

Na een welkomstwoord en een korte uitleg over het programma werden de aanwezigen in 4 groepen ingedeeld. De programmaonderdelen waren:

- **Fysio/beweegmakelaars**

Bij dit onderdeel werd op basis van de mobiliteit bepaald of men in aanmerking kwam voor een vervolgcursus. Indien dat het geval was zal er een intakegesprek volgen en deelname aan deze cursus is gratis. De cursus vindt dan plaats in het MFC Debijs.

-

- **Ergotherapie**

Door een ergotherapeute werd uitleg gegeven hoe het vallen in huis zo veel mogelijk voorkomen kan worden. Ook kan advies worden verkregen over de aanschaf van hulpmiddelen zoals voorzieningen in de badkamer, een traplift, rollator of scootmobiel.



Foto: Jan Arts

Uitleg door de ergotherapeute

- **Diëtist**

Door een diëtist werd informatie gegeven over de voeding. Bij het samenstellen van het eten is het belangrijk dat hierin de noodzakelijke voedingsstoffen zitten. Advies hierover kan worden verkregen bij een huisarts of diëtist.



Foto: Jan Arts

Informatie werd verstrekt door de diëtist over gezonde voeding

- **Lotgenoten Horst aan de Maas**

Onder begeleiding van enkele vrijwilligers van Lotgenoten Horst aan de Maas werden met elkaar ervaringen uitgewisseld over rouw- en verliesverwerking en hoe hiermee omgegaan kan worden.



Foto's: Jan Arts

Onder begeleiding werden ervaringen uitgewisseld over rouw- en verliesverwerking

Er werd steeds gerouleerd, zodat iedereen aan alle programmaonderdelen heeft deelgenomen. Op een interactieve manier werden de deelnemers bij de programmaonderdelen betrokken.

Het was een erg interessante middag met 74 deelnemers, 57 KBO-leden uit Hegelsom en 9 niet KBO-leden uit Hegelsom en 8 uit Horst.

Aan de bijeenkomst kon worden deelgenomen door inwoners boven de 65 jaar uit de gemeente Horst aan de Maas. Alle inwoners uit ons dorp boven de 65 jaar hebben voor deelname aan deze bijeenkomst een uitnodiging ontvangen van de gemeente Horst aan de Maas.

Themamiddag 11 september “Veilig en fit op de fiets – Doortrappen”



VEILIG EN FIT OP DE FIETS Doortrappen Hegelsom

Door te fietsen blijven we langer gezond, sociaal en zelfredzaam. Dat willen we toch allemaal? Toch is fietsen, naarmate we ouder worden, niet meer voor iedereen vanzelfsprekend. Een onzeker gevoel kan bijvoorbeeld ontstaan bij het kopen van een nieuwe fiets, door de drukte op de weg of door een vervelende ervaring.

Het programma Doortrappen is voor iedereen die graag zo lang mogelijk veilig wil blijven fietsen. Tijdens het programma maakt u kennis met verschillende soorten fietsen. Ook gaan we actief aan de slag met een fietsparcours en krijgt u tips over veilig op- en afstappen.

Wanneer?

Donderdag 11 september
14:00 – 16:00 uur

Waar?

MFC Debije
(Past. Debijestraat 6, Hegelsom)

Aanmelden

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar kbohegelsom@gmail.com of telefonisch via **077-3982299**.

Ook als u geen lid bent van de KBO, bent u van harte welkom!



Op donderdagmiddag 11 september werd er een themamiddag gehouden in het MFC Debije, met als onderwerp **“Veilig en fit op de fiets - Doortrappen”**.

Deze middag werd georganiseerd door Negen (vitaal samen), Lommen Tweewielers uit Horst, de gemeente Horst aan de Maas en onze vereniging. De middag werd verzorgd door Margo Geurts en Maloe Janssen van Negen en Hugo Steeghs en Dave Baltissen van Lommen Tweewielers uit Horst.



Foto: Jan Arts

Welkomstwoord en uitleg over programma door Margo Geurts van Negen



Foto: Jan Arts

Presentatie door Hugo Steeghs en Dave Baltissen van Lommen Tweewielers



Foto: Jan Arts

Demonstratie elektrische fiets met lage instap



Foto's: Jan Arts Links Margo Geurts en rechts Jan Arts Proefritjes op de duofiets en de elektrische fiets met lage instap

Tijdens deze middag werd informatie verstrekt over het zo lang mogelijk blijven fietsen. Ook kon kennis gemaakt worden met verschillende soorten fietsen en actief kon aan de slag worden gegaan met een fietsparcours en werden tips gegeven over veilig op- en afstappen. Ook werd uitgebreid aandacht besteed aan de verkeersregels en het dragen van een fietshelm.

Het was een leerzame middag met 16 deelnemers.

Themamiddag 27 november "Diverse onderwerpen"

Op donderdagmiddag 27 november werd er een themamiddag gehouden in het MFC Debije, met diverse onderwerpen.

Er werden op deze middag een drietal onderwerpen behandeld:

1. Presentatie door energiecoaches (warmmakers) van de gemeente Horst aan de Maas over het treffen van energiebesparende maatregelen

Door Ellen Kersten, medewerker Ondersteuning Warmmakers en Jac Verbeek, energiecoach van de gemeente Horst aan de Maas werd een presentatie gehouden over de mogelijkheden om kleine energiebesparende maatregelen te treffen in de woning. Door korter te douchen, temperatuur verwarming een graadje lager te zetten, elektrische apparaten niet stand-by aan te laten staan, aanbrengen van radiatorfolie achter de radiatoren of aanbrengen van kleine ventilatoren onder de radiatoren, kan de nodige energie worden bespaard. Diverse energiebesparende middelen waren aanwezig bij de presentaties.

Ook is het mogelijk om een energiecoach thuis gratis een cheque te laten doen voor het treffen van energiebesparende maatregelen. Verder kan een bezoek worden gebracht aan de Huiskamer

Warmmakers: Kerkstraat 22a in Horst.

Openingstijden: dinsdag van 9.00-13.00 uur en donderdag van 13.00-17.00 uur



Foto: Jan Arts

Aandachtig gehoor tijdens de presentaties



Foto's: Jan Arts



Presentaties door Ellen Kersten (links) en Jac Verbeek (rechts)

2. Presentatie door HeHo (Hegelsoms Hulp- en Ondersteuningspunt) over hun activiteiten

Door Mario van Rens werd een presentatie verzorgd over het ontstaan van HeHo, de werkwijze en de behaalde resultaten tot nu toe.

De kernwaarden van HeHo zijn:

Dicht bij de inwoners, integrale benadering, laagdrempeligheid, maatwerk en verbindend.

De doelstelling is:

- Vergroten en versterken van zelfredzaamheid en samenredzaamheid (noaberschap) bij inwoners;

- Inwoners houden zelf zo lang mogelijk de regie over hun eigen gezondheid;
- Inwoners kunnen zo lang mogelijk in de eigen omgeving blijven wonen;
- Een bijdrage leveren aan een vitaal dorp door te verbinden en wederkerigheid te stimuleren.

Op de vrijdagmorgen en de dinsdagmiddag is er een vrije inloop in het MFC Debije voor het drinken van een kopje koffie of thee, het maken van een praatje, gezellig kaarten of het spelen van andere spellen. Ook worden er enkele malen per jaar lunches gehouden. Verder kan men hier altijd terecht voor het stellen van vragen, waarna bekeken wordt op welke wijze de vragensteller geholpen kan worden.

3. Presentatie door een Ouderenadviseur over de werkwijze van het Volwassenenfonds en het vervoerssysteem Automaatje

Door Marie-José Erprath werd de deelname aan het Volwassenenfonds nader toegelicht. Inwoners met een laag inkomen kunnen door middel van dit fonds gratis deelnemen aan alle activiteiten van de KBO en de kosten hiervan inclusief de contributie van de KBO worden dan door het Volwassenenfonds betaald aan de KBO-afdeling. Contact kan worden opgenomen met een van de Ouderenadviseurs (Marie-José Erprath, Mario van Rens of Arno van Soest) om de deelname aan het Volwassenenfonds te regelen.

Verder werd nadere informatie gegeven over het vervoerssysteem Automaatje. Het vervoerssysteem is vanaf begin september dit jaar van start gegaan. Inwoners uit ons dorp, die niet beschikken over een eigen vervoermiddel, kunnen van dit systeem gebruikmaken voor bijvoorbeeld een bezoek aan de huisarts, fysiotherapeut, familie of deelname aan een KBO-activiteit. Registratie van tevoren is verplicht en het vervoer vindt plaats door vrijwilligers, die met de eigen auto het vervoer doen. De onkosten voor het vervoer bedragen € 0,35 per km en betaling dient contant plaats te vinden. Het aanvragen van het vervoer dient 2 dagen van tevoren plaats te vinden, waarna bericht wordt ontvangen door welke chauffeur wordt gereden.



Foto's: Jan Arts

Presentaties door Mario van Rens (links) en Marie-José Erprath (rechts)

Het was een leerzame middag met 29 deelnemers.

Dag- of Middagtocht

Er werd dit jaar, in samenwerking met KBO Melderslo, 1 dag- en 1 middagtocht gehouden.

Dagtocht Vrijheidsmuseum Groesbeek en rondrit Market Garden

Op donderdag 5 juni werd, in samenwerking met de KBO Melderslo, een dagtocht gehouden naar het Vrijheidsmuseum in Groesbeek en een rondrit Market Garden.

Vrijheidsmuseum en rondrit Market Garden .

Tijdens deze dagtocht werden we meegenomen naar een stukje ontzettend belangrijke historie die onlosmakelijk verbonden is met onze vrijheid. In het prachtige groene en heuvelachtige landschap van Groesbeek ligt het Vrijheidsmuseum, een historisch educatief museum voor jong en oud dat het verhaal vertelt van Oorlog en Vrijheid zonder Grenzen. De Tweede Wereldoorlog krijgt in het museum vanuit verschillende perspectieven een veelzijdig gezicht, in samenhang met de 20e eeuw en de actualiteit. Ook het duurzame gebouw zelf, de 12 meter hoge Dome, is een attractie en heeft een sterke gelijkenis met een enorme parachute. Vanaf het terras was er een panoramisch uitzicht over het historische landschap van toen.



Foto: Jan Arts

Vrijheidsmuseum Groesbeek



Foto: Jan Arts

Tanks bij de ingang van het Vrijheidsmuseum



Foto: Jan Arts

Ontvangst in het museumcafé met koffie/thee en een bevrijdingsgebakje

We werden ontvangen in het museumcafé met koffie/thee en een feestelijk bevrijdingsgebakje. Aansluitend was er een introductiefilm te zien, waarna in 3 groepen onder leiding van een gids het museum werd bezocht.



Foto: Jan Arts

Aandachtig gehoor bij de uitleg door de gids



Foto: Jan Arts

Alle aandacht voor de uitleg door de gids



Foto: Jan Arts

Uitleg door de gids bij een kanon

Na de lunch in een restaurant in Mook, werd 's middags onder leiding van een deskundige gids de rondrit Market Garden gereden. Deze bracht ons langs de bijzondere historische plekken en landingsterreinen van Operatie Market Garden. Ook werd een erebegraafplaats bezocht. Deze indrukwekkende dag werd afgesloten met een heerlijk diner in een restaurant in Horst.



Foto: Jan Arts

Afsluitend diner in een restaurant in Horst

Aan deze dagtocht werd deelgenomen door 42 personen (35 uit Hegelsom en 7 uit Melderslo).

VOOR HET VERVOLG WORDT VERWEZEN NAAR HET JAARVERSLAG 2025 DEEL 2